

מינהל משאבי אנוש, חוזר 2, נובמבר 2022 תוכנית רווחה שנתית – בסימן אורח חיים בריא

מינהל משאבי אנוש פועל רבות לרווחת העובדות והעובדים ומציע מגוון רחב של פעילויות, המתפרסמות מדי שנה בתוכנית הרווחה, כחלק מתפיסתנו ומרצוננו לקדם סביבת עבודה מיטיבה ומהנה.

שמירה על אורח חיים פעיל ובריא מאפשרת לשמור על חוסן פיזי, רגשי וחברתי בכל מישורי החיים, ובהם גם העבודה. תוכנית הרווחה השנה תתמקד בפעילויות המקדמות בריאות, תנועה, רכישת הרגלי תזונה נכונים והתמודדות עם מצבים מורכבים.

מדי חודש נציע פעילויות ברוח התוכנית, נוסף על מגוון רחב של פעילויות המתקיימות מדי חודש. אנחנו מזמינים אותך להיכנס לתוכנית ולהשתתף בפעילויות המוצעות.

[קישור לתוכנית רווחה שנתית תשפ"ג \(publicators.com\)](http://publicators.com)
[ובאתר משאבי אנוש מינהל משאבי אנוש \(openu.ac.il\)](http://openu.ac.il)

בברכה,
ארז הנקין
סמנכ"ל משאבי אנוש